

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
«Приволжский исследовательский медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

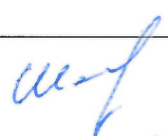
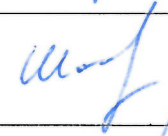
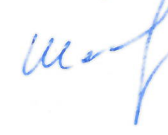
Кафедра  
гигиены

**ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ**

рабочая программа по дисциплине  
«ОБЩАЯ ГИГИЕНА»

Специальность: 32.05.01 МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЛО

Форма обучения: ОЧНАЯ

| №<br>пп | № и<br>наименование<br>раздела<br>программы          | Содержание внесенных<br>изменений                                              | Дата<br>вступления<br>изменений в<br>силу | Подпись<br>исполнителя                                                                |
|---------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.      | 6.1. Разделы<br>дисциплины и<br>виды занятий         | Изменено количество часов по<br>видам работы                                   | 01.09.2025 г.                             |  |
| 2.      | 6.2. Тематический<br>план лекций                     | Изменены названия лекций и<br>их количество<br>(Приложение 1)                  | 01.09.2025 г.                             |  |
| 3.      | 6.4. Тематический<br>план<br>практических<br>занятий | Изменены названия<br>практических занятий и их<br>количество<br>(Приложение 2) | 01.09.2025 г.                             |  |

Утверждено на заседании кафедры  
Протокол № 9 от «25» марта 2025 г.

Зав. кафедрой гигиены,  
д.м.н., профессор

 /  
подпись

Богомолова Е.С.

Председатель ЦМС  
д.м.н., профессор

 /  
подпись

Е.С. Богомолова

« 28 » апреля 2025 г.

## 6.1. Разделы дисциплины и виды занятий:

| № п/п | № семестра | Наименование раздела дисциплины                                     | Виды учебной работы* (в АЧ) |    |     |   |     |       |
|-------|------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----|-----|---|-----|-------|
|       |            |                                                                     | Л                           | ЛП | ПЗ  | С | СРС | Всего |
| 1.    | 5,6        | Гигиена как наука. Организация, цели и задачи госсанэпиднадзора РФ. | 2                           | -  | 10  | - | 14  | 26    |
| 2.    | 5,6        | Гигиенические проблемы экологии.                                    | 2                           | -  | 15  | - | 10  | 27    |
| 3.    | 5          | Гигиена воздушной среды                                             | 4                           | -  | 35  | - | 24  | 63    |
| 4.    | 5          | Гигиена воды                                                        | 2                           | -  | 10  | - | 10  | 22    |
| 5.    | 6          | Гигиена почвы                                                       | 2                           | -  | 10  | - | 6   | 18    |
| 6.    | 6          | Гигиеническое нормирование факторов окружающей среды                | 2                           | -  | 5   | - | 6   | 13    |
| 7.    | 5,6        | Гигиенические основы здорового образа жизни                         | 10                          | -  | 21  | - | 16  | 46    |
| ИТОГО |            |                                                                     | 24                          | -  | 106 | - | 86  | 216   |

\* - Л – лекции; ЛП – лабораторный практикум; ПЗ – практические занятия; С – семинары; СРС – самостоятельная работа студента.

## 6.2. Тематический план лекций:

| п/п | Тематика лекций                                                                                                                                    | Объем в АЧ |           |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
|     |                                                                                                                                                    | 5 семестр  | 6 семестр |
| 1.  | • Гигиена как наука, цели, задачи и методы исследования. История развития гигиены                                                                  | 2          |           |
| 2.  | • Экологическое здоровье население – глобальная проблема современности                                                                             |            | 2         |
| 3.  | • Атмосферный воздух как фактор риска здоровью населения                                                                                           | 2          |           |
|     | • Профилактика заболеваний, связанных с воздействием на организм неблагоприятных погодных условий                                                  | 2          |           |
| 4.  | • Гигиенические требования к качеству питьевой воды                                                                                                | 2          |           |
| 5.  | • Почва как фактор риска здоровью населения                                                                                                        | 2          |           |
| 6.  | • Принципы гигиенического нормирования факторов окружающей среды. Особенности нормирования химических веществ, физических и биологических факторов |            | 2         |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |        |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
|    | окружающей среды                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |        |
| 7. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Медицина труда. Профессиональный риск и профессиональные болезни. Меры профилактики.</li> <li>Солнечная радиация, гигиеническое значение</li> <li>Гигиена жилых и общественных зданий</li> <li>Современные аспекты питания человека как фактора сохранения и укрепления здоровья</li> <li>Значение гигиены в охране и укреплении здоровья детей и подростков</li> </ul> | 2<br>2 | 2<br>2 |
|    | ИТОГО (всего – 24 АЧ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 14     | 10     |

### Приложение 3

#### 6.4. Тематический план практических занятий:

| №<br>п/п | Наименование тем практических занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Объем в АЧ                      |           |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------|
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5 семестр                       | 6 семестр |
| 1.       | 1. Цели и задачи государственного санитарно-эпидемиологического надзора РФ. Основы работы лабораторной службы.<br>2.Современные методы исследования объектов окружающей среды, их стандартизация и сертификация                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 | 5<br>5    |
| 2.       | 3. Глобальные экологические проблемы современного мира и пути их решения. Современное природоохранное законодательство РФ<br>4. Приоритетные химические вещества в объектах окружающей среды и влияние их на здоровье населения<br>5. Методы исследования и гигиенической оценки физических факторов окружающей среды                                                                                                                                                                                                                                                   | 5<br>5                          | 5         |
| 3.       | 6. Гигиеническая оценка погодно-климатических условий и их влияние на здоровье человека<br>7.Методы исследования параметров микроклимата<br>8.Методы комплексной оценки действия на организм метеофакторов<br>9.Санитарно-химические методы исследования воздушной среды, гигиеническая оценка запыленности воздуха<br>10.Методы исследования и гигиенической оценки химического и бактериального состава воздуха<br>11.Методы определения и гигиенической оценки естественной и искусственной освещенности<br>12.Методы определения и гигиенической оценки УФ-радиации | 5<br>5<br>5<br>5<br>5<br>5<br>5 |           |

|    |                                                                                                          |    |    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 4. | 13. Гигиенические требования к качеству питьевой воды                                                    | 5  |    |
|    | 14. Методы определения токсических веществ, микроэлементов и показателей органического загрязнения воды  | 5  |    |
| 5. | 15. Методы санитарно-гигиенического исследования и оценки почвы                                          | 5  |    |
|    | 16. Стойкие органические загрязнители в объектах окружающей среды и их воздействие на здоровье населения | 5  |    |
| 6  | 17. Гигиеническое нормирование факторов окружающей среды                                                 |    | 5  |
| 7. | 18. Методы исследования физических и химических свойств тканей                                           |    | 5  |
|    | 19. Методы оценки состояния питания                                                                      |    | 5  |
|    | 20. Экологическая безопасность продуктов питания.                                                        |    | 5  |
|    | Гигиеническая характеристика ксенобиотиков пищи.                                                         |    |    |
|    | 21. Личная гигиена. Здоровый образ жизни.                                                                |    | 6  |
|    | Технологии здоровьесбережения.                                                                           |    |    |
|    | Итоговое занятие                                                                                         |    |    |
|    | ИТОГО (всего – 106 АЧ)                                                                                   | 65 | 41 |